

通心络治疗冠心病心绞痛 60 例

★ 王福新¹ 应群² (1. 佛山科技学院附属医院 佛山 528000; 2. 江西省人民医院 南昌 330006)

摘要:目的:观察通心络胶囊对冠心病心绞痛患者的疗效。方法:120 例患者随机分成两组,治疗组服用通心络胶囊,对照组服用复方丹参滴丸,疗程为 6 周,比较治疗前后两组病人的总有效率,心电图有效率及硝酸甘油减率。结果:两组病人都有效,但通心络组疗效更为显著($P < 0.05$)。体会:通心络治疗冠心病心绞痛有显著疗效。

关键词:冠心病;心绞痛;通心络

中图分类号:R 254.14 **文献标识码:**B

在冠心病心绞痛的治疗中,丹参制剂已长时期广泛应用于临床,而以络病理论研究为基础的代表方药、通心络胶囊仅在近年内崭露头角。本文以复方丹参滴丸为对照,对通心络治疗冠心病心绞痛的疗效进行了对比观察,现报告如下。

1 临床资料

将 120 例病人随机分成两组:治疗组 60 例中,男 40 例,女 20 例;年龄 44~75 岁,平均 59.2 岁;病程 3 个月~25 年,平均 4.6 年;属气阴两虚型 36 例,心血瘀阻型 24 例。对照组 60 例中,男 44 例,女 16 例;年龄 42~72 岁,平均 58.6 岁;病程 4 个月~23 年,平均 5.2 年;属气阴两虚型 32 例,心血瘀阻型 28 例。所有病例均符合《血管疾病研究》^[1] 的诊断标准。治疗组和对照组心电图显示冠状动脉供血不足分别为 28 例和 32 例,左室肥厚劳损各 4 例,完全性左束支传导阻滞分别为 4 例和 3 例,在前半束支传导阻滞分别为 8 例和 5 例,房早分别为 4 例和 5 例,室早分别为 2 例和 3 例。两组资料具有可比性。

2 治疗方法

治疗组用通心络胶囊口服,每次 4 粒,每日 3 次;对照组用复方丹参滴丸口服,每次 10 粒,每日 3 次。两组均 6 周为一疗程。两组病人治疗期间均停用扩张冠脉及影响心肌代谢的药物,心绞痛发作时含服硝酸甘油。

观察两组病人用药前后临床症状、心电图改变、硝酸甘油停减率及肝肾功能。

3 治疗结果

治疗判定标准参照《实用中西医结合诊断治疗学》^[2] 标准判定临床疗效。结果见表 1。治疗组 60 例中总有效 52 例,有效率为 86.7%;对照组 60 例中总有效 44 例,有效率 73.3%,两组对比有显著性差异($P < 0.05$)。

副作用:治疗组 2 例、对照组 4 例服药后胃部不适,餐后服药可使胃部不适感减轻;服药前后肝肾功能未受影响。

表 1 中西分型疗效比较

组别	证型	n	显效	有效	无效	总有效率 (%)
治疗组	气阴两虚	36	8	24	4	88.9 [▲]
	心血瘀阻	24	8	12	4	83.3 [▲]
对照组	气阴两虚	32	6	18	8	75.0
	心血瘀阻	28	8	12	8	71.4

注:与对照组比较[▲] $P < 0.05$ 。

4 体会

冠心病心绞痛属中医学“胸痹”、“心痛”、“厥心痛”、“真心痛”范畴,是由丁寒邪外侵,饮食不节,情志失调等因素造成心脉不通而发病^[3]。治疗重点放在“活血化瘀”上,复方丹参滴丸为常用药,临床有一定疗效。

近年来随着对络病理论的深入研究,对冠心病心绞痛的中医病理机制,提出心气虚乏,络脉瘀阻,绌急而痛的新认识^[4]。把搜风解痉入络药加入到冠心病心绞痛的治疗中,取得更为显著的疗效。

通心络胶囊主要由人参、水蛭、全蝎、土鳖虫、蜈蚣、蝉蜕、赤芍、冰片、降香、酸枣仁组成,方中人参为君,补益络气;水蛭化瘀通络,全蝎搜风通络共为臣;土鳖虫活血通络,蜈蚣搜风解痉,蝉蜕息风止痉,赤芍凉血散血,并制人参之温,酸枣仁养血安神以防通瘀伤正,共为佐药;降香、冰片引诸药入络通窍为使药。故该方剂不仅具有传统意义上的活血化瘀作用,更有补气通络作用,是组方更为合理而有效的治疗冠心病心绞痛药物,值得推广使用。

参考文献

- [1] 陈可冀. 血管疾病研究[M]. 上海:上海科学技术出版社,1988:311,318.
- [2] 陈贵廷. 实用中西医结合诊断治疗学[M]. 北京:中国医药科技出版社,1995:339.
- [3] 胡佩珍,张树基. 中西医结合内科治疗学[M]. 北京:化学工业出版社,1996:3,374.
- [4] 吴以岭. 络病学[M]. 北京:中国科学技术出版社,2004:278.

(收稿日期:2007-12-05)